

# 12月 おやつ献立表

日	午前	午後	材 料
1	木 せんべい	わかめおにぎり	わかめ 白ごま 塩
2	金 クッキー	鮭おにぎり	鮭フレーク 白ごま
3	土 せんべい	きなこおはぎ	きなこ 砂糖
5	月 クッキー	マカロニきな粉	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖
6	火 せんべい	ゆかりおにぎり	ゆかり
7	水 クッキー	わかめおにぎり	わかめ 白ごま 塩
8	木 せんべい	きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きな粉 油
9	金 クッキー	いちごジャムサンドウィッチ	食パン いちごジャム
10	土 せんべい	さつまいももち	さつまいも しょうゆ 砂糖 片栗粉
12	月 クッキー	さつまいもフライ	牛乳 さつまいも 塩
13	火 せんべい	おからドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 砂糖
14	水 クッキー	ゆかりおにぎり	ゆかり
15	木 せんべい	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス チーズ
16	金 クッキー	きつねおにぎり	油揚げ 人参 白ごま しょうゆ 砂糖
17	土 せんべい	やきおにぎり	しょうゆ みりん
19	月 クッキー	お麩ラスク	牛乳 麩 きな粉 砂糖
20	火 せんべい	ひじきおにぎり	ひじき にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖
21	水 クッキー	グリーンピースとチーズのおにぎり	グリーンピース チーズ 塩
22	木 せんべい	いちごパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
23	金 クッキー	おたのしみケーキ	ホットケーキミックス 牛乳 生クリーム
24	土 せんべい	ポテトフライ	じゃがいも 塩
26	月 クッキー	牛乳プリン	牛乳 寒天 砂糖 いちごジャム
27	火 せんべい	米粉団子	米粉 豆腐 きな粉 砂糖
28	水 クッキー	おかかおにぎり	かつおぶし 白ごま しょうゆ

※都合により変更する場合がございます。

